



JOURNAL  
LE SUPER  
Sainte-Perpétue

OCTOBRE 2023

# JOYEUSE HALLOWEEN



Suivez la page facebook de la municipalité  
[@municipalitesainteperpetue](#) pour  
en savoir davantage sur ce qui se passe  
dans notre milieu.

# LE SUPER ÉDITORIAL

Chers lectrice et lecteur,

On attribue souvent le mois d'octobre à la signification de la fête de l'Halloween. Nous verrons défiler des fantômes, sorcières, super héros et bien d'autres déguisements dans les rues du 31 octobre prochain. Le comité du parc hanté s'affaire également à divertir les enfants, avec un décor « hanté » (au parc devant l'église), où des surprises seront remises aux enfants.

En octobre, il y a également la semaine de prévention incendie du 8 au 14 octobre. Nous sommes chanceux d'avoir des pompiers investis dans notre milieu et toujours prêts à intervenir sur les appels d'urgence. De plus, encore cette année, les pompiers seront présents dans les rues pour s'assurer du bon partage de la route entre automobilistes et petits « halloweeneux », mais également pour distribuer des bonbons.

Ce mois-ci, on vous parle d'un palais des chats, mais pas des chats noirs des vilaines sorcières. Découvrez l'histoire de Cynthia et Florence, dont l'amour et la passion des animaux font partie de leur quotidien.

**Joyeuse Halloween à tous et soyez prudents lors de la collecte des enfants !  
Bonne lecture.**

*Mireille Dionne*, Résidente de Sainte-Perpétue



## SOMMAIRE

|   |     |
|---|-----|
| Mot du Maire .....  | 3   |
| Procès-verbal .....   | 4   |
| FADOQ - Activités d'automne .....   | 5   |
| Portrait : Cynthia et Florence<br>L'Amour des animaux<br>de mère en fille ..... | 6-7 |
| Bibliothèque .....  | 10  |
| Recette .....   | 11  |
| Bricolage d'Halloween .....   | 11  |
| Calendrier .....  | 12  |

## COMITÉ DU JOURNAL

Mireille Dionne  
Joanie Côté  
François Pinard  
Guillaume Fournier  
et Isabelle Lemire (graphisme)  
Rosilda Dionne (correction)

**Pour nous joindre**  
lesuper@ste-perpetue.qc.ca

*Le journal est fait bénévolement  
par des gens de Sainte-Perpétue.*

# MOT DU MAIRE

En date du 6 septembre, le projet résidentiel évolue bien. Il y a environ 200 mètres d'infrastructures installées (aqueduc, égout sanitaire et égout pluvial), ce qui est un avancement de 20 à 25 mètres quotidiennement. Ce qui respecte bien les avancements habituels d'un tel projet. La rue Leclerc Nord a 300 mètres au total et la rue Leclerc Sud a environ 250 mètres. Les travaux pour la première année (terrassement, aménagements de rue, nettoyage, etc.) seront complétés vers le mois d'octobre. Nous sommes conscients des inconvénients occasionnés par les travaux et nous vous remercions de votre patience.

Je vous invite à venir profiter de notre belle halte vélo et des 3 circuits conçus par notre champion Hugo Houle. Avec les belles couleurs automnales, les routes seront magnifiques. Vous pouvez également partager votre expérience sur nos médias sociaux afin de la faire connaître à plus de personnes. Par ailleurs, nous sommes toujours à la recherche de membres pour un nouveau comité en lien avec la halte R'Houle avec Hugo. De futures phases de développement viendront bonifier davantage la halte dans les prochaines années. Si vous avez un intérêt pour ce projet, téléphonez au 819-336-6740 ou sur la page Facebook de la Municipalité de Sainte-Perpétue.

En terminant, il y aura une rencontre citoyenne samedi le 21 octobre de 9 h à 12 h à l'Hôtel de ville. Tous les citoyens et toutes les citoyennes de Sainte-Perpétue sont invités à venir me rencontrer pour des discussions, des échanges ou des questionnements en lien avec les différents projets en cours de réalisation et pour ceux à venir dans notre municipalité.

*Guy Dupuis*, Maire



## COLLECTE BOUTEILLES ET CANETTES CONSIGNÉES



**Vous voulez donner pour une bonne cause en vous débarrassant de vos bouteilles consignées?**

Déposez vos consignés au profit de la **Serre-École La Jeunesse Les Jardins de Gabrielle**

**Vous ne pouvez pas vous déplacer?**  
Déposez vos sacs ou boîtes devant votre maison près du chemin avant 9 h et une équipe passera les récupérer.

**14 OCTOBRE > 9 h @ 12 h**  
Dépôt au 33 rang Sainte-Anne

Réalisée en partenariat avec L.D. Roy



# PROCÈS VERBAL EN BREF

## SÉANCE ORDINAIRE > 11 SEPTEMBRE 2023 - 19 h 30



### Le conseil adopte les points suivants :

- Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire du 10 juillet 2023;
- Approbation des comptes;
- Dépôts des états comparatifs des revenus et dépenses au 31 août 2023;
- Affichage du poste d'adjointe administrative;
- Autorisation de dépense pour l'achat d'une banque d'heures avec Soutien SCP
- Présentation d'une demande d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel qui exercent au sein des services de sécurité incendie municipaux;
- Autorisation de dépense pour la correction des fossés;
- Embauche de la pompière, Madame Édith Broenimann;
- Appui au Club FADOQ de Sainte-Perpétue afin de maintenir en place des activités de qualité pour tous les aînés;
- Autorisation de dépense pour travaux d'asphaltage;
- Octroi de contrat de déneigement des routes municipales 2023-2024;
- Demande au Ministère des Transports et de la Mobilité durable au sujet de la limite de vitesse sur la route 259;
- Octroi du mandat pour la réparation de l'automate au bâtiment de distribution d'eau potable du rang Saint-Charles;
- Autorisation de dépense pour le paiement de la Sûreté du Québec;
- Octroi de mandat pour les travaux de remplacement de conduites d'eau potable, d'égout pluvial et d'égout sanitaire sous le rang St-Joseph;
- Approbation de l'entente intermunicipale relative à la gestion des actifs.

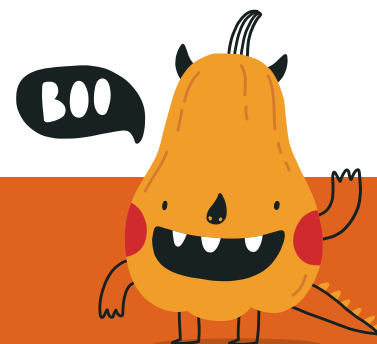
## PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL



Séance ordinaire du conseil  
le 10 octobre 2023 à 19 h 30.

Pour voir les originaux des procès-verbaux, veuillez vous rendre sur le site web

[www.ste-perpetue.qc.ca](http://www.ste-perpetue.qc.ca)



## Souper-bénéfice 2023

Une édition revisitée!

La porte d'entrée pour les services et les soins de proximité

21 octobre 2023, dès 16 h 30  
École secondaire La Découverte  
401, rue Germain, Saint-Léonard-d'Aston

acheter vos billets  
[fondationmedicalejpd.org](http://fondationmedicalejpd.org)

Au profit de la  FONDATION MÉDICALE  
Jean-Pierre Despins, r.l.d.



## RETOUR DES ACTIVITÉS HORAIRE D'AUTOMNE

### CHAQUE SEMAINE

Tous les lundis à partir du 2 octobre  
13 h 30 à 16 h > **Cartes**

Tous les mercredis à partir du 11 octobre  
9 h à 10 h > **Viactive**

### JEUDI LE 12 OCTOBRE

18 h > **Souper spaghetti**, gratuit

### VENDREDI LE 1 DÉCEMBRE

18 h > **Souper de Noël** (détails à venir)  
Vous pouvez nous contacter pour réserver votre place.

Lucie Lavictoire : 819 336-8524.  
Danielle Bourgeois : 819 336-6509

### Au plaisir de vous revoir!

*Nathalie Poirier. - Odette Fontaine. - Michel Vincent*  
Les membres du comité de la FADOQ de Ste-Perpétue



**GRATUIT BIENVENUE À TOUS!**

**SOUPER SPAGHETTI, SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ ET RENCONTRE**

**Judi le 12 octobre**  
Réserver avant le 5 octobre

18 h > Souper  
19 h 30 > Jeux de cartes, baseball poche et autres, prix de présence.

Les membres du comité de la FADOQ de Ste-Perpétue  
Lucie Lavictoire 819 336-8524  
Danielle Bourgeois : 819 336-6509  
Odette Fontaine, Nathalie Poirier et Michel Vincent

Bouger tout en s'amusant!  
Viactive est de retour cet automne

Quelques informations importantes

Date: mercredi le 11 octobre 2023  
Heure: 9h00 à 10h00  
Lieu: La salle de Famille  
2496 rang St-Joseph à Sainte-Perpétue

Vos animatrices Angèle,  
Diane et Monique seront au rendez-vous  
pour la session d'automne

Si vous avez des questions, vous pouvez contacter Monique par courriel :  
[monique\\_biron@cgocable.ca](mailto:monique_biron@cgocable.ca)



*Merci à tous nos clients*

Nous avons passé une belle saison estivale à vous côtoyer.

Merci de vos encouragements depuis maintenant 3 ans et au plaisir de se revoir l'an prochain.

L'ÉQUIPE DE LA CABANE À GLACE



Piédestal

Sandrine Camirand  
Soins des pieds  
Hommes et femmes  
819-313-2518

# CYNTHIA ET FLORENCE



PORTRAIT

## L'AMOUR DES ANIMAUX DE MÈRE EN FILLE



La maison de Cynthia et Florence, c'est un palais pour les chats!

L'aménagement est pensé autant pour eux que pour les humains. Ils se prélassent dans des installations étagées en hauteur jusque devant les fenêtres. Étant très actifs, ils ont une profusion de jouets à leur disposition. Ces chats ne sont pas ordinaires, ce sont des Cornish Rex et le mot Rex signifie : Roi! Rien de moins!



Cynthia fait l'élevage des chats Cornish Rex depuis plus de 30 ans. Le Cornish Rex est une race de chat originaire de Cornouaille en Grande-Bretagne qui a un pelage fin et bouclé que l'on qualifie de duvet plutôt que de poil. Cette caractéristique le rend sensible au froid, c'est donc un chat d'intérieur. Il est enjoué, curieux, aventureux, sociable et très intelligent. C'est pourquoi on le nomme parfois le chat-chien!

Cynthia et sa fille, Florence, ne sont pas que passionnées des chats mais de tous les animaux. En plus des quatre beautés félines, nommées Fée, Azraël, Éloane et Bagheera, qui profitent du logis adapté pour eux, d'autres animaux cohabitent également avec Cynthia et Florence : leurs deux chiens, dont Lola, une jeune Golden Retriever et Zoé, une chihuahua rescapée, ainsi qu'un hamster et trois rates femelles dont deux rescapées.

La passion de Cynthia pour le règne animal s'est développée en côtoyant son grand-père, pour qui elle avait beaucoup d'admiration, qui vivait à la campagne à St-Majorique. Il lui a inculqué le respect des animaux quels qu'ils soient, car, lui a-t-il appris, chaque espèce a son utilité et sa place dans la biodiversité. Cynthia se souvient d'avoir rescapé et adopté plusieurs fois des animaux sauvages étant jeune. Elle n'a jamais cessé de cultiver cette sensibilité pour les êtres vivants.

C'est un accident de voiture, en 2001, qui l'a poussée à orienter sa carrière vers sa passion. Possédant une empathie naturelle, elle avait entrepris des études pour devenir infirmière. L'accident l'a obligée à mettre son projet sur pause et à prendre le temps d'explorer. Cela lui a permis de découvrir l'existence de la zoothérapie. Elle a donc complété une formation à l'Institut de zoothérapie du Québec et a ensuite pratiqué cette spécialité auprès de diverses clientèles dont des adolescents et des personnes âgées. Elle se souvient de cas très particuliers pour lesquels cette approche a été bénéfique. Par exemple, celui d'une jeune fille atteinte de mutisme (elle ne parlait plus) depuis la mort traumatisante de son père. Le déclin de sa guérison s'est produit par le contact de la jeune fille avec des colombes. Elle a associé le symbole de la colombe avec un moment vécu lors de la cérémonie funéraire pour son père au cours de laquelle on avait fait s'envoler une colombe. Cynthia relate aussi les bienfaits de la zoothérapie sur la motricité pour les personnes âgées.

Cynthia n'a jamais cessé de parfaire ses connaissances dans ce domaine. Elle s'intéresse maintenant à la communication animale et offre des services de consultation. Cette approche permet de diagnostiquer des problèmes physiques ou psychologiques chez les animaux pour ensuite trouver des solutions pour y remédier.

La passion pour les animaux a sans aucun doute été transmise de mère en fille. Florence, aussi passionnée que sa mère, a demandé comme cadeau de Noël la réalisation de son souhait le plus cher, celui de devenir la marraine d'un animal du Musée de la Bio-diversité de Bécancour qu'elles ont l'habitude de fréquenter. Ce qui fut fait car elle est, depuis deux ans, actuellement l'heureuse marraine d'une belle renarde arctique nommée Astrid.

**Tout cela donne envie d'en apprendre plus sur le monde des animaux. Merci Cynthia et Florence de nous faire partager votre passion.**

*Lucie Langlois*



# HALLOWEEN AU PARC

**COMITÉ DU PARC** | 31 OCT 2023 | **BONBONS & SURPRISES**

suivez notre page Facebook pour les informations à venir



## Gérez vos finances en ligne comme une cheffe



**Services en ligne et mobiles**  
Gardez le contrôle de vos finances en gérant facilement vos cartes de débit et de crédit en ligne.

[desjardins.com/gerer-macarte](https://desjardins.com/gerer-macarte) 



**LO ROY**

**NOUVEAU**

GRANULE DE BOIS

**C'EST LE RETOUR DE NOTRE PROMO LA PLUS POPULAIRE**  
Pour en temps limité seulement!

Emménagez à la Villa St-Charles et on vous remet une

# RISTOURNE DE 1500\$

sur tout nouveau bail signé avant le 30 novembre 2023\*





C'est le moment de venir nous rencontrer pour une visite VIP complètement GRATUITE et sans obligation de votre part! Réservez votre visite aujourd'hui.

**RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂNÉS AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES** / 34 unités - 1½, 2½, 3½ & 4½

\* Certaines conditions s'appliquent. Sujet à changement sans préavis.



41, rue St-Charles, Sainte-Perpétue  
**819-336-6633**  
[www.villastcharles.com](http://www.villastcharles.com) 

# BIBLIOTHÈQUE

LES SUGGESTIONS DE COLETTE

**HORAIRE** > Lundi 15 h 15 à 19 h

Pour information : 819 336-6740, poste 2

 SUIVEZ-NOUS!



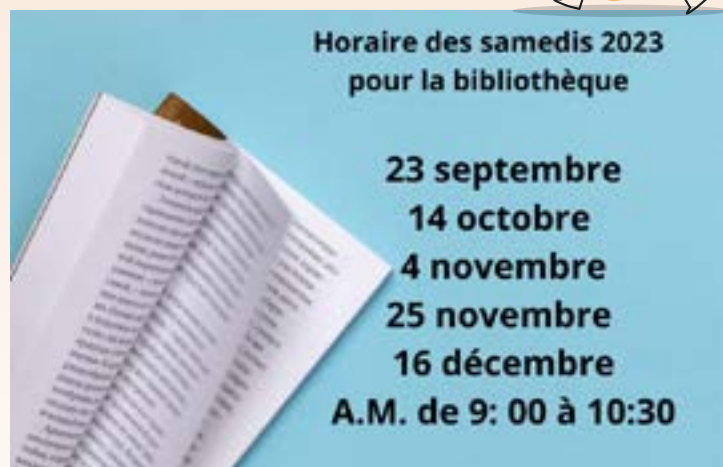
**Autisme la boîte à outils** Rachel Ouellet

Votre enfant est atteint d'un TSA ? Alors ce livre est pour vous ! Le diagnostic est tombé : trouble du spectre de l'autisme. Ces quelques mots peuvent être déroutants. Par où commencer pour amener votre enfant à s'intégrer à notre monde « typique » ? Armé d'un simple bloc-notes, d'un tableau blanc ou d'une tablette électronique, vous serez à même de mieux vous faire comprendre de lui, mais surtout de connaître ses besoins particuliers et d'y répondre.

Ponctué d'activités concrètes et d'explications claires, cet ouvrage sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents. Avec le mode d'emploi TSA, tout devient plus facile!

Dans ce guide sympathique, vous trouverez des astuces pour :

- accompagner le développement de l'enfant autiste;
- stimuler ses sens;
- favoriser la communication;
- l'aider à réguler ses émotions;
- prévenir les crises autistiques et les gérer efficacement.



**Le chant des reines** Sarah Bell

Fanny, la quarantaine, se consacre corps et âme à la ferme apicole qu'elle a rachetée dans les environs de Rennes. Entre agriculteurs et néo-ruraux, sa vie pourrait être douce dans ce coin champêtre et convivial si elle ne restait hantée par la disparition de son fils adolescent après le naufrage de son couple. Prix Jeune talent Jeannine Balland 2022.



**Par la faute d'Emmélie** Louise Chevrier

En cet automne 1821, un vent de prospérité souffle sur Chambly. Un pensionnat pour jeunes filles vient d'ouvrir ses portes, l'avenir économique du village semble assuré par l'inauguration d'une compagnie de transport maritime, les habitants peuvent compter sur un nouveau médecin...

Sur le site de biblio&cie vous pouvez avoir des documents pouvant vous aider si vous devez être proches aidants. Comme: Incapacités physiques, trouble du spectre de l'autisme, sclérose en plaques, soins palliatifs, maladie d'alzheimer, maladies du coeur, maladies pulmonaires, Parkinson, santé mentale, déficience intellectuelle, cancer, deuil, diabète, aînés vieillissement, proches aidants. Nous avons certainement en biblio pour vous aider.

**biblietcie.ca**



**RECETTE**

## MACARONIS AU FROMAGE ET À LA COURGE MUSQUÉE

### INGRÉDIENTS

- 400 g de courge Butternut, pelée et coupée en dés, environ 750 ml (3 t.)
- 1 c. à thé d'huile d'olive
- 500 ml (2 t.) de macaronis
- 2 c. à soupe de beurre
- 60 ml (1/4 t.) de farine tout usage
- 625 ml (2 1/2 t.) de lait 2 %
- 1 c. à thé de moutarde de Dijon
- 1/4 c. à thé de sel
- 1/8 c. à thé de piment de Cayenne (facultatif)
- 250 ml (1 t.) de cheddar blanc, de préférence vieilli, râpé
- 250 ml (1 t.) de fromage mozzarella léger, râpé
- 125 ml (1/2 t.) de gruyère, râpé
- 80 ml (1/3 t.) de panko (chapelure japonaise)

### PRÉPARATION

- 1 Placer une grille au centre du four et l'autre dans le tiers supérieur. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).
- 2 Sur une plaque à cuisson, mélanger la courge et l'huile. Cuire au centre du four jusqu'à ce que la courge soit tendre, de 16 à 18 minutes – remuer à mi-cuisson. Déposer la plaque sur une grille.
- 3 Entre-temps, dans une grande casserole d'eau bouillante, cuire les macaronis selon les instructions sur l'emballage (mais sans ajouter de sel à l'eau), jusqu'à ce qu'ils soient al dente, 7 ou 8 minutes. Égoutter et réserver. Préchauffer le gril du four (broil).
- 4 Dans une casserole, sur feu moyen, faire fondre le beurre. Y incorporer la farine en fouettant – le mélange sera sec et très grumeleux. Ajouter graduellement le lait en fouettant. Incorporer la moutarde, le sel et, si désiré, le piment, en fouettant. Poursuivre la cuisson en remuant jusqu'à ce que la sauce bouillonne, de 5 à 7 minutes. Retirer du feu. Ajouter les macaronis, les fromages et la courge. Remuer pour enrober. Verser la préparation dans un plat à cuisson carré de (8 po) ou dans 6 ramequins. Parsemer de panko. Passer sous le gril jusqu'à ce que le dessus soit doré, 2 ou 3 minutes.

Danaï Veilleux

Référence: Châtelaine

## BRICOLAGES FACILES À FAIRE AVEC LES ENFANTS

L'Halloween, c'est le moment idéal pour des bricolages faciles en famille. Voici quelques idées amusantes à réaliser avec les enfants.

Profitez-en!

- 1 Des cailloux d'Halloween
- 2 Des oranges qui se prennent pour des citrouilles!
- 3 Un fantôme en boîte de conserve
- 4 Des citrouilles et des monstres en bâtons de popsicle
- 5 Des monstres qui sortent du rouleau de papier de toilette
- 6 Une couronne avec des yeux!
- 7 Des fantômes lumineux
- 8 Des bougeoirs-citrouilles
- 9 Une araignée en sucette
- 10 Des citrouilles de toutes sortes de couleurs

Pour savoir comment réaliser ces bricolages, rendez-vous sur [www.noovomoi.ca/vivre/famille](http://www.noovomoi.ca/vivre/famille) et rechercher l'article « Halloween: 10 bricolages faciles à faire avec les enfants ».



























[www.noovomoi.ca/vivre/famille](http://www.noovomoi.ca/vivre/famille)  
article : Halloween: 10 bricolages faciles à faire avec les enfants



# LE SUPER CALENDRIER OCTOBRE 2023



| DIMANCHE  | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI   |
|---|---|--|---|--|---|--|
| <b>1</b><br><br>Messe Ste-Brigitte<br>9 h 30<br>Messe Notre-Dame<br>11 h            | 2<br><br> 15 h 15 à 19 h<br> FADOQ<br>13 h 30                               | 3<br><br><b>BIEN-VIVRE</b><br>13 h 30 à 15 h 30  | 4<br><br>   | 5<br><br>                                       | 6<br><br>   | <b>7</b><br><br> MINIGYM<br>9 h à 11 h  |
| <b>8</b><br><br>Messe Country<br>Ste-Brigitte<br>9 h 30<br>Messe Notre-Dame<br>11 h | 9<br><br><b>ACTION DE GRÂCE</b><br><br> 15 h 15 à 19 h<br> FADOQ<br>13 h 30 | 10<br><br> <b>BIEN-VIVRE</b><br>13 h 30 à 15 h 30<br>19 h 30  | 11<br><br> <b>VIACTIVE</b><br>9 h à 10 h   | 12<br><br><b>FADOQ SOUPER SPAGHETTI</b><br><br> | 13<br><br>  | <b>14</b><br><br> COLLECTE<br>DE CANETTES<br>9 h à 12 h   |
| <b>15</b><br><br>Messe Ste-Pépétue<br>9 h 30<br>Messe Notre-Dame<br>11 h            | 16<br><br> 15 h 15 à 19 h<br> FADOQ<br>13 h 30                              | 17<br><br><b>BIEN-VIVRE</b><br>13 h 30 à 15 h 30   | 18<br><br> <b>VIACTIVE</b><br>9 h à 10 h   | 19<br><br>                                      | 20<br><br> Pédago  | <b>21</b><br><br> MINIGYM<br>9 h à 11 h<br><br> <b>PARTY BÉNÉVOLE<br/>FESTIVAL<br/>DU COCHON</b> |
| <b>22</b><br><br>Messe Ste-Pépétue<br>9 h 30<br>Messe Country<br>Notre-Dame<br>11 h | 23<br><br> 15 h 15 à 19 h<br> FADOQ<br>13 h 30                          | 24<br><br><b>BIEN-VIVRE</b><br>13 h 30 à 15 h 30   | 25<br><br> <b>VIACTIVE</b><br>9 h à 10 h | 26<br><br>                                    | 27<br><br>  | <b>28</b><br><br>  |
| <b>29</b><br><br>Messe Ste-Pépétue<br>9 h 30<br>Messe Notre-Dame<br>11 h            | 30<br><br> 15 h 15 à 19 h<br> FADOQ<br>13 h 30                          | 31<br><br><b>BIEN-VIVRE</b><br>13 h 30 à 15 h 30<br><br> <b>HALLOWEEN</b><br><b>HALLOWEEN<br/>AU PARC</b> | 1<br><br> <b>VIACTIVE</b><br>9 h à 10 h  | 2<br><br>                                     | 3<br><br> Pédago | 4<br><br>  |

## LÉGENDE

-  Poubelle
-  Récupération
-  Collecte des encombrants

-  Séance du conseil municipal
-  Bibliothèque
-  École Lajeunesse

L'activité **Bien-Vivre** est offerte pour tous les citoyens à la Salle de l'Amitié à tous les mardis à partir du 3 octobre de 13 h 30 à 15 h 30. L'inscription est de 5 \$/année.

Bien-vivre, c'est une heure de mise en forme et une heure d'informations où des activités ont lieu. Tout le monde peut participer à l'activité. Il faut seulement apporter sa bouteille d'eau et une serviette.

## NUMÉROS IMPORTANTS / NOS SERVICES

Bibliothèque : 819 336-6740 poste 2  
Bureau de Poste : 1 800 267-1177  
Caisse Desjardins de Nicolet : 1 877 393-8570  
École la Jeunesse : 819 336-6623  
Festival du cochon : 819 336-6190  
Presbytère : 819 336-2163

Salle de l'amitié et Salle de tissage :  
819 336-6797  
Municipalité : 819 336-6740  
> Direction générale : Faire le 1  
> Travaux publics : Faire le 2  
> Loisirs : Faire le 4  
Urgences : 911